

Раслыым:
"Кәче балалар бакчасы" мөдире
Хөсетдинова Н.Н.
Педагогик совет утырышында кабул ителде,
1 нче протокол 29 август 2024 ел.

Кечкенәләр төркеменең салкын вакытка көндәлек режимы
2024-2025 уку елы
Режим дня в младшей группе на холодный период
на 2024-2025 учебный год

Режим вакыты	Вакыт/Время	Режимные моменты
Балаларны кабул итү, сәламәтлекләрен күзәтү, термометрия, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек.	7.00-8.00	Приём детей, осмотр, термометрия, игры, самостоятельная деятельность.
Иртәнге гимнастика.	8.00-8.10	Утренняя гимнастика.
Матур әдәбият уку.	8.10-8.25	Чтение художественной литературы.
Иртәнге ашка эзерлек, иртәнге аш, гигиеник процедуралар.	8.30-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры до и после приема пищи.
Оештырылган белем бирү эшчәнлеге.	9.00-9.15 9.25-9.40	Образовательная нагрузка (организованная образовательная деятельность)
Тәнәфес (физкультура минутлары).	9.15-9.25	Перерыв (физкультурные минутки).
Туган телдә тәрбияче белән берлектә оештырылган эшчәнлек.	9.50-10.05 (Пн./Пт.) 9.25-9.40 (Ср.)	Совместная организованная деятельность с воспитателем на родном языке.
Ял вакыты, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, хәрәкәтлет уеннар.	9.40-10.30	Отдых, самостоятельная деятельность, двигательная активность.
Икенче иртәнге аш.	10.30-11.00	Второй завтрак.
Саф хавага чыгарга эзерлек. Саф хавада булу. Уеннар, күзәтүләр, хезмәт, урамнан керү, гигиеник процедуралар.	11.00-12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, наблюдения, труд, возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.
Көндөзгә ашка эзерлек, ашау вакыты, гигиеник процедуралар.	12.00-12.30	Подготовка к обеду, обед, гигиенические процедуры до и после приема пищи.
Көндөзгә йокыга эзерлек, йокы, әкрәннәп йокыдан тору, йокыдан сон гимнастика, чыныктыру процедуралары, киенү.	12.30-15.30	Подготовка к дневному сну, сон, постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, переодевание.
Төштән соңгы ашка эзерлек, төштән соңгы аш, гигиеник процедуралар, өйләргә озату.	15.30-16.00	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник, гигиенические процедуры, уход домой.

Раслийм:
"Көчө балалар бакчасы" мөдире
 Хөснетдинова Н.Н.
Педагогик совет утырышында кабул ителде.
1 нче протокол 29 август 2024 ел.

Уртанчылар төркеменен салкын вакытка көндөлек режимы
2024-2025 уку елы
Режим дня в средней группе на холодный период на
2024-2025 учебный год

Режим вакыты	Вакыт/Время	Режимные моменты
Балаларны кабул итү, саламатлекларен күзөтү, термометрия, уеннар, мөстөкыйль эшчәнлек.	7.00-8.00	Приём детей, осмотр, термометрия, игры, самостоятельная деятельность.
Иртэнге гимнастика.	8.00-8.10	Утренняя гимнастика.
Матур әдәбият уку.	8.10-8.25	Чтение художественной литературы.
Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш, гигиеник процедуралар.	8.30-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры до и после приема пищи.
Оештырылган белем бирү эшчәнлеге.	9.00-9.20 9.30-9.50	Образовательная нагрузка (организованная образовательная деятельность)
Тәнәфес (физкультура минутлары).	9.20-9.30	Перерыв (физкультурные минутки).
Туган телдә тәрбияче белән берлектә оештырылган эшчәнлек.	10.00-10.20 (Пн./Пт.) 9.30-9.50(Ср.)	Совместная организованная деятельность с воспитателем на родном языке.
Ял вакыты, уеннар, мөстөкыйль эшчәнлек, хәрәкәтлет уеннар.	9.50-10.30	Отдых, самостоятельная деятельность, двигательная активность.
Икенче иртэнге аш.	10.30-11.00	Второй завтрак.
Саф һавага чыгарга эзерлек. Саф һавада булу. Уеннар, күзәтүләр, хезмәт, урамнан керү, гигиеник процедуралар.	11.00-12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, наблюдения, труд, возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.
Көндөзгә ашка эзерлек, ашау вакыты, гигиеник процедуралар.	12.00-12.30	Подготовка к обеду, обед, гигиенические процедуры до и после приема пищи.
Көндөзгә йокыга эзерлек, йокы, экрәнәп йокыдан тору, йокыдан сон гимнастика, чыныктыру процедуралары, киенү.	12.30-15.30	Подготовка к дневному сну, сон, постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, переодевание.
Төштән соңгы ашка эзерлек, төштән соңгы аш, гигиеник процедуралар, өйләргә озату.	15.30-16.00	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник, гигиенические процедуры, уход домой.

Расльым:
 "Кэче балалар бакчасы" мөдире
 Хөсетдинова Н.Н.
 Педагогик совет утырышында кабул ителде,
 1 нче протокол 29.08 2024 ел

Зурлар төркеменең салкын вакытка көндәлек режимы 2024-2025 уку елы
 Режим дня в старшей группе на холодный период на 2024-2025 учебный год

Режим вакыты	Вакыт/Время	Режимные моменты
Балаларны кабул итү, сәламәтлекләрен күзәтү, термометрия, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек.	7.00-8.00	Приём детей, осмотр, термометрия, игры, самостоятельная деятельность.
Иртәнге гимнастика.	8.00-8.10	Утренняя гимнастика.
Матур әдәбият уку.	8.10-8.30	Чтение художественной литературы.
Иртәнге ашка эзерлек, иртәнге аш, гигиеник процедуралар.	8.30-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры до и после приема пищи.
Оештырылган белем бирү эшчәнлеге.	9.00-9.25 9.40-10.05 11.25-11.50 (СР)	Образовательная нагрузка (организованная образовательная деятельность)
Тәнәфес (физкультура минутлары).	9.25-9.40	Перерыв (физкультурные минутки).
Ял вакыты, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек	10.05-10.30	Отдых, игры, самостоятельная деятельность детей
Икенче иртәнге аш.	10.30-11.00	Второй завтрак.
Саф һавага чыгарга эзерлек. Саф һавада булу. Уеннар, күзәтүләр, хезмәт, урамнан керү, гигиеник процедуралар.	11.00-12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, наблюдения, труд, возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.
Көндөзгә ашка эзерлек, ашау вакыты, гигиеник процедуралар.	12.00-12.30	Подготовка к обеду, обед, гигиенические процедуры до и после приема пищи.
Көндөзгә йокыга эзерлек, йокы, экрәнәп йокыдан уяту, йокыдан сон гимнастика, чыныктыру процедуралары, киенү.	12.30-15.00	Подготовка к дневному сну, сон, постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, переодевание.
Оештырылган бердәм белем эшчәнлеге	15.00-15.25	Образовательная нагрузка (организованная образовательная деятельность)
Төштән сонгы ашка эзерлек, төштән сонгы аш, гигиеник процедуралар, өйләргә озату.	15.25-16.00	Подготовка к уплотненному полднику,уплотненный полдник гигиенические процедуры, уход домой.

Расльым:
"Кэче балалар бакчасы" мөдире
Хаснетдинова Н.Н.
Педагогик совет утырышында кабул ителде,
1 нче протокол 2908 2024 ел

Мәктәпкә эзерлек төркеменен салкын вакытка көндәлек режимы
2024-2025 уку елы

Режим дня в подготовительной группе на холодный период
на 2024-2025 учебный год

Режим вакыты	Вакыт/Время	Режимные моменты
Балаларны кабул итү, саламәтлекләрен күзәтү, термометрия, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек.	7.00-8.00	Приём детей, осмотр, термометрия, игры, самостоятельная деятельность.
Иртәнге гимнастика.	8.00-8.10	Утренняя гимнастика.
Матур әдәбият уку.	8.10-8.30	Чтение художественной литературы.
Иртәнге ашка эзерлек, иртәнге аш, гигиеник процедуралар.	8.30-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры до и после приема пищи.
Оештырылган белем бирү эшчәнлеге.	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	Образовательная нагрузка (организованная образовательная деятельность)
Тәрбияче белән берлектә оештырылган эшчәнлек.	10.20-10.50 (СР)	Совместная образовательная деятельность с воспитателем.
Тәнәфес (физкультура минутлары).	9.30-9.40 10.10-10.20	Перерыв (физкультурные минутки).
Икенче иртәнге аш.	10.50-11.00	Второй завтрак.
Саф һавага чыгарга эзерлек. Саф һавада булу. Уеннар, күзәтүләр, хезмәт, урамнан керү, гигиеник процедуралар.	11.00-12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, наблюдения, труд, возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.
Көндөзгә ашка эзерлек, ашау вакыты, гигиеник процедуралар.	12.00-12.30	Подготовка к обеду, обед, гигиенические процедуры до и после приема пищи.
Көндөзгә йокыга эзерлек, йокы, экреннәп йокыдан уяту, йокыдан сон гимнастика, чыныктыру процедуралары, киенү.	12.30-15.00	Подготовка к дневному сну, сон, постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, переодевание.
Ял вакыты, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек	15.00-15.30	Отдых, игры, самостоятельная деятельность детей
Төштән сонгы ашка эзерлек, төштән сонгы аш, гигиеник процедуралар, өйләргә озату.	15.30-16.00	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник гигиенические процедуры, уход домой.